

**VOUS ÊTES VICTIME OU
TÉMOIN DE VIOLENCES :
SEXISTES, SEXUELLES,
CONJUGALES**

APPELEZ LE

39 19

gratuit et anonyme
24h/24 7j/7



www.arretonslesviolences.gouv.fr
Plateforme de signalement en ligne/tchat
www.service-public.fr/cmi

SAC DE SECOURS

Pensez à emporter:

LES PAPIERS OFFICIELS

Livret de famille, passeport, carte d'identité, titre de séjour, permis de conduire...

LES DOCUMENTS IMPORTANTS

Carnet de santé, titre de propriété, factures, quittances de loyer, liste des biens personnels...

LES ÉLÉMENTS DE PREUVE

Témoignages, photos, récépissé(s) de dépôt de plainte, décisions judiciaires...

LES DOCUMENTS BANCAIRES

CB, argent liquide, références bancaires...

Quelques vêtements de rechange

NE RESTEZ PAS SEULE

Des structures sont à votre écoute
Services gratuits et anonymes

CIDFF

05 63 47 01 34

FRANCE VICTIMES 81-BAVIP

05 63 47 99 18

PAROLES DE FEMMES

09 51 87 31 70

PLANNING FAMILIAL

06 51 60 54 49

MAISON DES FEMMES

05 63 49 48 00

MOUVEMENT JEUNES FEMMES

06 76 32 77 78

AU FIL DE SOI

05 63 38 53 43

UNE AUTRE FEMME

06 64 73 16 16

NUMÉROS UTILES

Police – Gendarmerie : 17

Urgences médicales : 15

Urgences SMS : 114

Sapeurs pompiers : 18

Enfance en danger : 119

Hébergement d'urgence : 115

Médecin de garde : 39 66

Urgences partout en Europe : .. 112

**SOS viols femmes informations
08 00 05 95 95**

**IVG — Contraception
08 00 08 11 11**

**Violences femmes au travail AVFT
01 45 84 24 24**

**Prise en charge auteurs
08 019 019 11**