

**VOUS ÊTES VICTIME OU  
TÉMOIN DE VIOLENCES :  
SEXISTES, SEXUELLES,  
CONJUGALES**

APPELEZ LE

**39 19**

gratuit et anonyme  
24h/24 7j/7



[www.arretonslesviolences.gouv.fr](http://www.arretonslesviolences.gouv.fr)  
Plateforme de signalement en ligne/tchat  
[www.service-public.fr/cmi](http://www.service-public.fr/cmi)

# SAC DE SECOURS

Pensez à emporter:

## LES PAPIERS OFFICIELS

Livret de famille, passeport, carte d'identité, titre de séjour, permis de conduire...

## LES DOCUMENTS IMPORTANTS

Carnet de santé, titre de propriété, factures, quittances de loyer, liste des biens personnels...

## LES ÉLÉMENTS DE PREUVE

Témoignages, photos, récépissé(s) de dépôt de plainte, décisions judiciaires...

## LES DOCUMENTS BANCAIRES

CB, argent liquide, références bancaires...

Quelques vêtements de rechange

# NE RESTEZ PAS SEULE

Des structures sont à votre écoute  
Services gratuits et anonymes

## CIDFF

05 63 47 01 34

## FRANCE VICTIMES 81-BAVIP

05 63 47 99 18

## PAROLES DE FEMMES

09 51 87 31 70

## PLANNING FAMILIAL

06 51 60 54 49

## MAISON DES FEMMES

05 63 49 48 00

## MOUVEMENT JEUNES FEMMES

06 76 32 77 78

## AU FIL DE SOI

05 63 38 53 43

## UNE AUTRE FEMME

06 64 73 16 16

# NUMÉROS UTILES

**Police – Gendarmerie : ..... 17**

**Urgences médicales : ..... 15**

**Urgences SMS : ..... 114**

**Sapeurs pompiers : ..... 18**

**Enfance en danger : ..... 119**

**Hébergement d'urgence : ..... 115**

**Médecin de garde : ..... 39 66**

**Urgences partout en Europe : .. 112**

**SOS viols femmes informations  
08 00 05 95 95**

**IVG — Contraception  
08 00 08 11 11**

**Violences femmes au travail AVFT  
01 45 84 24 24**

**Prise en charge auteurs  
08 019 019 11**